

Stowarzyszenie
Mażoretek Tamburmajerek i Cheerleaderek
Polskich
ul. Wiejska 173B/2
45-334 Opole



CERTYFIKAT UCZESTNICTWA

SEMINARIUM III STOPNIA nt. : „AKROBATYKA, GIMNASTYKA –
POM POM, BATON. RÓŻNICE REGULAMINOWE IFMS, MWF NA 2017 ROK”

Niniejszym zaświadcza się, że

KLAUDIA PTAK ur. 1.01.1994

ukończyła szkolenie w zakresie tańca mażoretkowego
w Centrum Szkolenia Mażoretek w Opolu
19-20.11.2016

W programie szkolenia odbyły się zajęcia:

- zasady regulaminowe wg IMA, IFMS, MWF – różnice na 2017 rok
- elementy TWIRLINGU – poziomy trudności I-V BATON
- elementy TWIRLINGU poziomy I-III POM POM
- elementy ruchowe (zajęcia praktyczne) – technika ciała, nowe „obrazki”
- pokaz i ćwiczenia – akrobatyka z gimnastyką
- elementy akrobatyczne w pom pom i baton dozwolone
w regulaminie zawodów IMA, IFMS, MWF

Zaświadczenie potwierdza przygotowanie do tańca w zespole tanecznym –
mażoretkowym z uwzględnieniem technik Twirlingu w poziomach I – V, umiejętność stosowania
obowiązkowych figur i technik w choreografiach tańca mażoretkowego.

Organizator

Wykładowcy

STOWARZYSZENIE MAŻORETEK
TAMBURMAJOREK I CHEERLEADEREK POLSKICH
ul. Wiejska 173B/2, 45-334 Opole
tel./fax +48 77 457 85 91
NIP 754-27-16-589, REGON 532313810
e-mail: stanislawrewiński@necstrada.pl
www.mazoretki.org

PREZES
STOWARZYSZENIA MAŻORETEK
TAMBURMAJOREK I CHEERLEADEREK
POLSKICH

Stanisław Rewiński

1. LENKA BACHOVA
2. MICHAELA KREISKOVA
3. KRISTINA SVOBODOVA
4. MARTA SZYMCIKOVA