

# **Bezpieczni(e) w wodzie, zdrowi na lądzie**

Pod takim hasłem szykujemy dla Was kolejne wydarzenie na Terenach Rekreacyjnych w Jarosławkach! Tym razem motywem przewodnim będzie bezpieczeństwo na wodzie i lądzie oraz promocja zdrowego stylu życia. Już w najbliższą niedzielę Uniwersytet Entuzjastów Świata i Centrum Kultury Książ Włkp. zachęcają Was do udziału w akcji „Bezpieczni(e) w wodzie, zdrowi na lądzie”. Zobaczycie różne formy pierwszej pomocy udzielane przez wykwalifikowane służby ratownicze oraz dowiedziecie się, co robić, aby żyć zdrowo i sportowo. Nie przegapcie też pokazowego treningu innowacyjnej metody EMC! Do zobaczenia 30 lipca o godz. 13.00 na dużej plaży w Jarosławkach! □