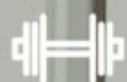


Doskonal swoje ciało, duszę i umysł

Jak? Taki „zdrowotny pakiet” ? mogą zapewnić Ci zajęcia z jogi z Agnieszka Piasecką prowadzone w Centrum Kultury! ? Ta dyscyplina niesie za sobą wiele korzyści dla organizmu. Redukuje stres, poprawia kondycję, wzmacnia kręgosłup i... jeszcze długo można tu wymieniać. ? Lepiej się jednak przekonać o tym na własnej skórze!



ĆWICZ RAZEM Z NAMI!

CZAS NA...

JOGE!

INSTRUKTOR:
AGNIESZKA
PIASECKA



- Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu
 - Koszt 20 zł/spotkanie
- Zapisy w Centrum Kultury: tel. 61 28 22 616



CENTRUM
KULTURY
KSIĄŻ WŁKP.