

Marzec dla Kobiet

Jeśli jeszcze nie macie zaplanowanego Dnia Kobiet, spędźcie go z nami. Przygotowaliśmy dla Was między innymi wyjazd do kina, zajęcia salsy, fitness, warsztaty beauty, a także wiele innych atrakcji, o których przeczytacie więcej na poniższych plakatach.

Rezerwujcie terminy w Waszych kalendarzach i spędźcie ten czas z Centrum Kultury Książ Wlkp.

KOBIETA I KSIĄŻKA

...regaly pełne nowości
książkowych i dla każdej
Czytelniczki upominek...
Biblioteka Publiczna
8 marca



ZAWIJAM KIECĘ I LECĘ

SPACER NORDIC WALKING

- 6 marca | godz. 14.00
w Sebastianowie
- 9 marca | godz. 12.15 CK

Koszt: bezpłatnie

Obowiązkowy element stroju
dla Pań to... SPÓDNICA!!!



WYJAZD DO KINA

8 marca | godz. 16.00
Koszt: od 40 zł



SALSA DLA KOBIET

CENTRUM KULTURY
9 marca | godz. 19.00
Koszt: bezpłatnie



WARSZTATY DIY DLA DZIECI W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ

11 marca | godz. 16.00
Koszt: 5 zł

#WOMENBEAUTYCARE

WARSZTATY
CEGLARNIA JAROSŁAWKI
18 marca | godz. 17.00
Koszt: 150 zł



AKTYWNY DZIEŃ KOBIET

Z KSA FITNESS ZONE
W CENTRUM KULTURY
10 marca

- godz. 18.45 trening
pośladków
- godz. 19.30 płaski brzuch

Dla każdej uczestniczki
upominek od Salonu Urody Kleo!
Koszt: 30 zł



SIŁA KOBIET

"Empatia do siebie, czyli jak
wzmocnić swoją samoocenę,
wewnętrzną moc, siłę i jak
zadbać o swój dobrostan!"

CEGLARNIA JAROSŁAWKI

14 marca | godz. 17.00

Prelegentka:

- Magdalena Sokołowska- Leger

Koszt: 30 zł

ZAPISY I SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE
WWW.CK-KSIĄZWŁKP.PL, FB ORAZ POD
NUMEREM TEL. 61 28 22 616

MARZEC DLA KOBIET



CENTRUM
KULTURY
KSIĄŻ WŁKP.

A woman is captured in a dynamic salsa dance pose. She is wearing a vibrant yellow dress with black fringe and a black bodice adorned with sequins. Her accessories include multiple bracelets on both wrists and orange strappy high-heeled sandals. The background features a rustic brick wall and a wooden shelf with books. The overall lighting is warm and focused on the dancer.

**MARZEC
DLA
Kobiet**

SALSA DLA KOBIEC
CENTRUM KULTURY
9 marca | godz. 19.00
Zajęcia bezpłatne

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE

WWW.CK-KSIAZWLP.PL, FB ORAZ POD NUMEREM TEL. 61 28 22 616



CENTRUM
KULTURY
KSIAŻ WŁKP.

MARZEC DLA KOBIET

SIŁA KOBIET

"EMPATIA DO SIEBIE, CZYLI JAK
WZMOCNIĆ SWOJĄ SAMOOCENĘ,
WEWNĘTRZNĄ MOC, SIŁĘ I JAK
ZADBAĆ O SWÓJ DOBROSTAN!"

CEGLARNIA JAROSŁAWKI

14 marca | godz. 17.00

Koszt: 30 zł



MAGDALENA SOKOŁOWSKA - LEGER

Trenerka Rozwoju Osobistego, Mediatorka&Coach
oraz Wykładowca w WSB

Pomaga ludziom dogadać się ze sobą i z innymi,
by żyć i pracować razem lepiej niż jakoś.
Od 10 lat właścicielka firmy szkoleniowej. Inspiruje
kobiety do rozwijania asertywnej i empatycznej
komunikacji, która buduje naturalną pewność
siebie. Całym sercem propaguje świadome dbanie
o swój dobrostan poprzez rozwijanie inteligencji
emocjonalnej w domu, w szkole i w biznesie.



ZAPISY I SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE

WWW.CK-KSIAZWLPK.PL, FB ORAZ POD NUMEREM TEL. 61 28 22 616



CENTRUM
KULTURY
KSIAŻ WŁKP.



MARZEC DLA Kobiet

KOBIETA I KSIĄŻKA

...regały pełne kobiecych
nowości książkowych,
a dla każdej Czytelniczki
upominek...

Biblioteka Publiczna
8 marca



CENTRUM
KULTURY
KSIĄŻ WŁKP.



MARZEC DLA Kobiet

WYJAZD DO KINA

8 marca | godz. 16.00

Koszt:

- 40 zł dla członków UEŚ
- 45 zł dla osób spoza UEŚ

**Kawa i deser w drodze
powrotnej, dla członków
UEŚ gratis, dla osób spoza
UEŚ za dodatkową opłatą.**



ZAPISY I SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE

WWW.CK-KSIAZWLKP.PL, FB ORAZ POD NUMEREM TEL. 504 807 685



CENTRUM
KULTURY
KSIAŻ WŁKP.



MARZEC DLA Kobiet

"ZAWIJAM KIECĘ I LECĘ..." SPACER NORDIC WALKING

- 6 marca | godz. 14.00
w Sebastianowie
- 9 marca | godz. 12.15 CK

Udział w akcjach bezpłatny.
Obowiązkowy element stroju
dla Pań to... **SPÓDNICA!!!**

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE

WWW.CK-KSIAZWLKP.PL, FB ORAZ POD NUMEREM TEL. 61 28 22 616



CENTRUM
KULTURY
KSIĄŻ WLKP.

10 MARCA 2022

*Dzień Kobiet
w CK-KSIĄŻ WLKP.*



30zł

18:45 TRENING POŚLADKÓW
19:30 PŁASKI BRZUCH

zapisy: 604539600

**Dla każdej uczestniczki
- upominek od Salonu Urody Kleo!**

The advertisement for Salon Urody Kleo solarium features a woman with short blonde hair and a colorful lollipop. The text includes the salon's name, 'Klaudia Staszewska Salon Urody Kleo solarium', and the opening hours: 'GODZINY OTWARCIA PON.-PT. 10⁰⁰-19⁰⁰ SOBOTA 10⁰⁰-14⁰⁰'. The address 'ŚREM, ul. Szeroka 8' and phone number 'tel. 665 495 529' are also provided.

Klaudia Staszewska
Salon Urody
Kleo
solarium
GODZINY OTWARCIA
PON.-PT. 10⁰⁰-19⁰⁰
SOBOTA 10⁰⁰-14⁰⁰
ŚREM, ul. Szeroka 8 tel. 665 495 529



CENTRUM
KULTURY
KSIĄŻ WŁKP.



warsztaty tworzenia lampionów

**Biblioteka Publiczna
w Książu Wielkopolskim**

**11 marca 2022
godz. 16:00**

koszt 5zł

Warsztaty organizowane
z okazji jubileuszu
200. urodzin
Ignacego Łukasiewicza,
wynalazcy lampy naftowej.

**ZAPISY DO 7 MARCA 2022
W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ
LUB POD NR 61 28 22 243**

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA



WARSZTATY PIELĘGNACYJNE

#Dzień
Kobiet



**1. Przywitanie Emi i Malu
omówienie atrakcji spotkania**

2. Wstęp Pielęgnacja twarzy Ergolift + Geneo

**3. Nauka Automasażu (Emi) –podstawowy masaż twarzy,
znaczenie, wykonanie krok po kroku, szczotkowanie twarzy
i ciała, nauka tapingu twarzy**

**4. Prawidłowa pielęgnacja twarzy (Aga)
Prezentacja dwuetapowego zabiegu twarzy Geneo
(pokaz na jednej z uczestniczek warsztatów)**

**5. Kosmetyki pielęgnacyjne Vagheggi
(omówienie i prezentacja)**

**6. Zakończenie spotkania
Możliwość zadawania pytań oraz konsultacji**

Koszt: 150 zł/os.

Czas trwania warsztatów: ok 4h

Miejsce: Ceglarnia Jarosławki

data: 18 marzec

Możliwość nabycia szczotek do twarzy i ciała

Kupno kosmetyków Vagheggi

Rabaty na wszystkie dostępne usługi w salonie

Malu Artist i Emi Place

Mini konkurs z nagrodami

#Emi i Malu

Zapisy na warsztaty do 16 marca

tel: 61 28 22 616 lub domkultury@ck-ksiazwlkp.pl

