

0 zdrowiu w... piknikowym stylu

Jak pomóc osobie, która się zadławi, zakrztusi lub zemdleje? Pozycję boczną, RK0, czyli resuscytację krążeniowo-oddechową podejmowaną u osób, które doznały nagłego zatrzymania krążenia oraz inne metody pierwszej pomocy ćwiczyli członkowie Uniwersytetu Entuzjastów Świata podczas Pikniku Zdrowia. Odbył się on 2 czerwca przy Centrum Kultury, a profesjonalnych wskazówek udzielał ratownik medyczny Łukasz Ziemia. Studenci wykonywali zadania zarówno na nim, jak i na sobie. Oprócz zabawnych sytuacji, które były nie do uniknięcia ☹, bardzo poważnie podeszli oni do stawianych im wyzwań.

Później przyszła chwila na piątkowy relaks, czyli mini-recital Tomasza Cichego, smażenie kiełbasek na ognisku i zabawę integracyjną wraz z dyrektorem Centrum Kultury Mariolą Kaźmierczak przy muzyce serwowanej przez DJ-a Mateoo. ☺



























































































