

Poznaj inne oblicze CK!

Ukulturalniać się możesz również przez... sport i inne aktywności. Wystarczy, że dołączysz na zajęcia z jogi lub fitnessu albo zapiszesz się na zumbę. Skorzystaj również z propozycji tańca w parach albo dołącz do książkich Seniorit! Dla relaksu weź kijki i wybierz się na nordic walking albo wpadnij na środowy karciany wieczorek do CK. A może chcesz zacząć przygodę z jui jitsu? Takie możliwości tylko u nas!

Chodź z nami **NORDIC WALKING**

- Instruktor: Aneta Ptak
- Zajęcia bezpłatne
- Raz w tygodniu, we wtorki, godz. 8.00
- Zapisy w Centrum Kultury:
tel. 61 28 22 616



CENTRUM
KULTURY
KSIĄŻ WŁKP.

Ruszaj się z nami



AKTYWNE PORANKI

- Instruktor: Aneta Ptak
- Zajęcia bezpłatne
- W każdą niedzielę, godz. 9.00
- Zapisy w Centrum Kultury:
tel. 61 28 22 616



Tańcz z Senioritami



SENIORITY DANCE

- Instruktor: Aneta Ptak
- Koszt: 15 zł/zajęcia
- Raz w tygodniu w czwartki
- Godz. 19.30-21.00
- Hala widowiskowo-sportowa
- Zapisy w Centrum Kultury:
tel. 61 28 22 616



Jui Jitsu

Ingoude
Company



- Instruktor: Piotr Nawrot
- Koszt: 60 zł/miesiąc
- Dwa razy w tygodniu: wtorki i czwartki
- Godz. 20.00-22.00
- Zapisy u instruktora: tel. 695 320 700

Poznaj sztuki walki i... karciane sztuczki



Brydż

- Zajęcia bezpłatne
- Raz w tygodniu w środy
- Zapisy w Centrum Kultury: tel. 61 28 22 616