

Seniorzy poprawiają swoją sprawność!

Raz w tygodniu pod okiem Dominika Jankowiaka, trenera z Extreme w Śremie, ksiąscy seniorzy dbają o swoją kondycję fizyczną. Na zajęcia z fizjoterapii do Centrum Kultury przychodzi ich spora grupka i „grzecznie” ☐ wykonują polecenia instruktora. ☐ A oto dowody! ☐













