

Sport to zdrowie!

Hasło stare jak świat, ale ciągle aktualne. □ Dlatego zachęcamy Was do tego, aby ruszyć się z domu i uczestniczyć w zajęciach sportowych takich jak joga, fizjoterapia dla seniora, fitness, jiu-jitsu. Szykujcie wygodne ubrania oraz obuwie i... czekamy na Was w Centrum Kultury! □