

Sportowa oferta jesienna

W naszych sportowych zajęciach pogoda nie ma znaczenia! ? Jeśli więc chcecie zachować dobrą kondycję i formę, zapraszamy na fitness lub jogę! ? Jiu jitsu i akrobatyka to nasza propozycja dla młodszych, którzy mają nadmiar energii i chcą gdzieś go spożytkować. ? Seniorów tradycyjnie zapraszamy na fizjoterapię, a miłośników karcianych pogaduszek ?i emocji – na brydża sportowego!

JIU JITSU

- Instruktor: Leszek Jankowiak.
- Koszt zajęć ustalany z instruktorem.
- Zajęcia dwa razy w tygodniu.
- Zapisy u instruktora: tel. 600 544 779.

AKROBATYKA

- Instruktor: BALILALI.
- Koszt zajęć: 120 zł/miesiąc.
- Zajęcia raz w tygodniu.
- Zapisy w Centrum Kultury: tel. 61 28 22 616.

JOGA

- Instruktor: Agnieszka Piasecka
- Zajęcia raz w tygodniu.
- Koszt 20 zł/spotkanie.
- Zapisy w Centrum Kultury: tel. 61 28 22 616.

FITNESS

- Instruktor: Joanna Cichocka.
- Koszt zajęć ustalany z instruktorem.
- Zajęcia raz w tygodniu.
- Zapisy u instruktora: tel. 505 047 254.

BRYDŻ SPORTOWY

- Bezpłatnie raz w tygodniu.
- Zapisy w Centrum Kultury: tel. 61 28 22 616.

Nowe zajęcia w CK ! JOGA

Zapisy w Centrum Kultury
tel. 61 28 22 616

Zajęcia raz w tygodniu
Koszt: 20 zł/zajęcia

Instruktor: Agnieszka Piasecka



FITNESS

- Instruktor: Joanna Cichocka.
- Koszt zajęć ustalany z instruktorem.
- Zajęcia raz w tygodniu.
- Zapisy u instruktora: tel. 505 047 254.



JIU JITSU

- Instruktor: Leszek Jankowiak.
- Koszt zajęć ustalany z instruktorem.
- Zajęcia dwa razy w tygodniu.
- Zapisy u instruktora: tel. 600 544 779.

FIZJOTERAPIA DLA SENIORA

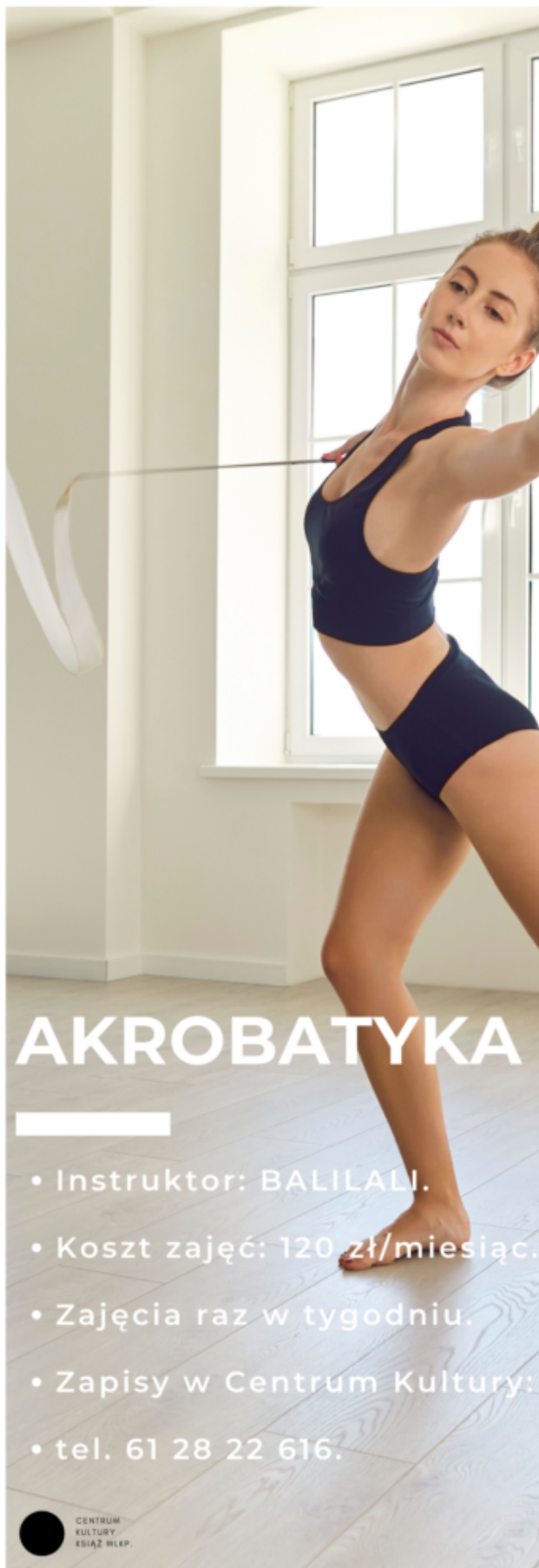
- Instruktor: Kinga Ryszewska.
- Koszt zajęć ustalany z instruktorem.
- Zajęcia raz w tygodniu.
- Zapisy w Centrum Kultury: tel. 61 28 22 616.



BRYDŻ SPORTOWY

- Bezpłatnie raz w tygodniu.
- Zapisy w Centrum Kultury: tel. 61 28 22 616.





AKROBATYKA

- Instruktor: BALILALI.
- Koszt zajęć: 120 zł/miesiąc.
- Zajęcia raz w tygodniu.
- Zapisy w Centrum Kultury:
- tel. 61 28 22 616.

