

Taniec i ruch – zajęcia dla seniorów

Drogi Seniorze! Myślisz, że w Twoim wieku nie wypada? Że będzie za trudno? Nic z tych rzeczy! Proponujemy Ci trochę gimnastyki, trochę tańca w kręgu w tempie dopasowanym do Twoich sił i potrzeb! Zapisz się na specjalnie dla Ciebie organizowane zajęcia z Anetą Ptak, które startują już 1 kwietnia w CK: tel. 61 28 22 616.