

# Zapraszamy Was na popołudnie na książskim rynku!

Jeśli nie macie jeszcze planów na najbliższą sobotę, zapraszamy Was z bliskimi i znajomymi na książski rynek! ? Trochę się tu zadzieje! ? W sercu miasta staną różne punkty informacyjne, w których będziecie mogli się m.in. spisać w ramach Powszechnego Spisu Narodowego, dowiedzieć się więcej o zasiłku 300+ czy co się kryje za tajemniczym spisem CEEB ?. Będzie także zdrowo i sportowo! ? Agnieszka Wesołek, dietetyk i Bartek Siejak – trener personalny z powołania, dietetyk sportowy i trener siłowy przeprowadzą warsztaty, które – mamy nadzieję ? – zainspirują do zmiany stylu życia i... jadłospisu! ? Po nich trochę muzycznej uczty, czyli koncert Julii Bartkowiak-Wojciechowskiej i Jacka Golimowskiego, a następnie coś dla kinomanów – film „Zabawa, zabawa”. Zatem widzimy się... **POPOŁUDNIU NA RYNKU!** ?

Wydarzenie jest realizowane w ramach projektu “Wolni od nałogów” – kampanii promującej zdrowy styl życia przygotowanej w działaniach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2021 rok.