

Złap równowagę w swoim życiu!

□ Zapisz się na jogę w Centrum Kultury, zwiększ swoją wydolność, popraw kondycję i gibkość ciała. Popracuj nad oddechem, zrelaksuj się i wycisz psychikę. Jedna godzina w tygodniu, a ile korzyści! Przekonaj się sam(a)! □